

The Schools Sports Federation of Hong Kong, China 中國香港學界體育聯會

**20th ISF Gymnasiade - Athletics 第二十屆世界中學生運動會 - 田徑**

(24-30/10/2024 - Manama, Bahrain 巴林麥納瑪)

**Hong Kong Schools Athletics Teams - Selection Standards****香港學界田徑代表隊 - 遴選標準**

	項目Event	男子組 Boys	項目Event	女子組 Girls
1	一百米 100M	<b>11.50</b>	一百米 100M	<b>13.00</b>
2	二百米 200M	<b>23.50</b>	二百米 200M	<b>27.00</b>
3	四百米 400M	<b>55.00</b>	四百米 400M	<b>1:04.00</b>
4	八百米 800M	<b>2:10.00</b>	八百米 800M	<b>2:45.00</b>
5	一千五百米 1500M	<b>4:30.00</b>	一千五百米 1500M	<b>5:10.00</b>
6	三千米 3000M	<b>9:45.00</b>	--	--
7	百一米欄 110M Hurdles (0.914 米/M)	<b>15.50</b>	一百米欄 100M Hurdles (0.762 米/M)	<b>15.80</b>
8	四百米欄 400M Hurdles (0.840 米/M)	<b>58.00</b>	--	--
9	跳高 High Jump	<b>1.75 m</b>	跳高 High Jump	<b>1.53 m</b>
10	跳遠 Long Jump	<b>6.30 m</b>	跳遠 Long Jump	<b>5.00 m</b>
11	三級跳 Triple Jump	<b>12.30 m</b>	--	--
12	鉛球 Shot Put (5 千克/KG)	<b>12.00 m</b>	鉛球 Shot Put (3 千克/KG)	<b>10.00 m</b>
13	鐵餅 Discus (1.5 千克/KG)	<b>35.00 m</b>	鐵餅 Discus (1 千克/KG)	<b>28.00 m</b>
14	標槍 Javelin (700 克/G)	<b>40.00 m</b>	* 標槍 Javelin (600 克/G)	<b>32.00 m</b>

\* Remark 備註 : Javelin weight for competition is 500g 標槍比賽重量為500克。